

音楽療法 介護予防教室



# 歌って元気に!

場所：豊一市民センター

随時受付中!  
お気軽にお友だちを  
お誘い下さい!



声がかすれたり、出にくくなったりしていませんか?  
食事の時に呑み込みにくかったり、よくムセたりして  
いませんか?



歌うことは誤嚥性肺炎の予防に繋がります。  
声を出すことは、顔や口、舌、喉の訓練に  
なり、肺機能の活性化にもなります。

楽しく歌って、笑って、訓練になる「音楽療法」で健康寿命を延ばしましょう!  
概ね 60 歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

♪ 日程 8月19日(第3月曜日)、9月30日(第5月曜日)  
10月21日(第3月曜日)、11月11日(第2月曜日)  
12月9日(第2月曜日)

♪ 時間 10時00分~11時00分

♪ 参加費 1回 500円(消費税込み) 当日会場でお支払ください。

お申込み 下記にお電話でお申込みください。

特定非営利活動法人 吹田市音楽療法推進会

おんがく・さ~くる・コスモス

♪お問い合わせ・連絡先：吹田市泉町2丁目33-24-101

TEL 06-6380-3844

FAX 06-6380-3853

