

# 2018年度活動報告

## 総括

今年度は大きなイベントはなく、従来からの活動や4年目に入った「コスモス・キッズ」を含めた自主事業も安定した1年でした。教室事業のリトミックは時代と共に若い保護者のニーズの変化から大幅に減少しています。地域の高齢者向けの「歌おう会」「太鼓でリズムトレーニング」「中高年ピアノサークル」は安定した参加者で継続しています。事業委託されている口腔ケア教室の歯科衛生士と協働しての音楽療法は吹田市だけでなく、豊中市、箕面市にも広がり定着してきています。施設から新規の定期活動依頼の増加はありませんが、音楽療法のニーズは今までとは違う形で必要とされているようです。

### (1) 胎児(胎教)、乳幼児から成人、高齢者の健康促進コンサート

5つの事業を実施し、総参加者は延べ約440名(昨年 2事業、参加者 120名)

(10/31に予定していた歌おう会コンサートは地震によるメイシアター大ホール閉鎖のため実施できなかった)

事業名	対象者	実施場所	実施日	参加人数
中高年のピアノ 発表会 ～微笑みサロン～	中高年のピアノ会員・一般	メイシアター レセプションホール	2018/04/30	出演者 22人 観覧者 100人
樹音コンサート MOCCA名阪ハシゴツアー	一般・コスモス会員	メイシアター レセプションホール	2018/06/10	80
コスモス・キッズ「音フェス」	キッズ通所の子ども、家族	千里山コミュニティセンター	2018/10/14	100
リトミッククリスマス会	小学生以下の親子	夢つながり未来館 多目的リハーサル室	2018/12/11	親子30組
Music Pal ～みんなのクリスマスコンサート～	幼児・小学生の親子 障がい児の親子、障がい者	夢つながり未来館 多目的ホール	2018/12/16	80

### (2) 高齢者の懐かしい音楽の集い

26の施設等に於いて月間約43回、720人に対し継続的に実施(年間 延べ 514回 約8,600人)

(昨年 27施設 年間 525回 約9,600人)

対象施設等の形態	対象施設名	実施頻度	実施日	平均参加人数(人/回)
特別養護老人ホーム	エバーグリーン(A,B)	2回/月	第2、4金曜日 A,B 各1セッション	10
	高寿園	2回/月	第2、4金曜日	14
	寿楽荘	2回/月	日曜日	20
	青藍荘	2回/月	第1、3火曜日	4
	竜が池ホーム	2回/月	第1、3金曜日	13
	ハピネスさんあい	2回/月	第2、4木曜日	36
	寿楽荘いたかの	1回/月	第3木曜日	35
	メルヴェイユ吹田	1回/月	第2日曜日	30
はるる	2回/月	水曜日	23	
介護つき有料老人ホーム	アクティブライフ箕面	2回/月	第2、4月曜日	12
	チャーム東淀川豊里	1回/月	不定期	25
住宅型有料老人ホーム	ラ・ソーラもりぐち	1回/月	第2火曜日	30
サービス付高齢者向け住宅	そんぼの家S	2回/月	第1、3木曜日	5
小規模多機能型施設	豊津の郷	1回/月	第3水曜日	11
高齢者デイサービス	千里山西デイサービス	2回/月	第3金曜日、第4木曜日	28
	千里山東デイサービス	1回/月	不定期(主に第3週)	17
	垂水デイサービス	1回/月	第1or2火曜日	29
	とらいあんぐる	1回/月	不定期(7月終了)	17
	ライフサポート りぼん	2回/月	月曜日・金曜日	14
老人保健施設	フェリーチェ吹田	2回/月	第2、4水曜日	33
	ラ・アケソニア	2回/月	第2土曜、第3火曜	23
福祉委員会	豊中市北丘福祉会ちさと会	2回/月	第2火曜日、第3金曜日	31
グループホーム	ヴィラコティ岸部	4回/月	金曜日	11
	きさく苑	1回/月	金曜日	9
	寿	1回/月	火曜日	11
	たのしい家南千里	1回/月	第3火曜日	18

(3) 心身に障がいのある子ども、成人への音楽活動促進

9の施設等に於いて、月間 約10回、90人に対して継続的に実施（年間 延べ 124回 約1,087人）  
（昨年 9施設 年間延べ 114回 1,000人）

対象施設等の形態	対象施設名	実施頻度	実施日	平均参加人数(人/回)
障がい者支援施設	あいぼうぶ吹田(たんぼぼ班)	2回/月	水曜日	9
	あいぼうぶ吹田(宇宙班)	1回/月	第4月曜日	5
障がい者作業所	ガンバコミキャン	1回/月	第3木曜日	15
	はあて	2回/月	第1、3火曜日	9
	第1さつき(えがお班、なないろ班)	1回/月	木曜日(各班1回/月)	10
障がい児自主グループ	杉の子ベリー	1回/月	土曜日	3
	萌の会	1回/年	土曜日(5月まで)	8
児童デイサービス	療育スペース「ゆう」	1回/月	第1金曜日 (今年度終了)	9
障がい者福祉センター	箕面市ささゆり園 (NPO法人ラポール障がい者事業所 ジョイント「地域余暇支援事業」)	1回/月	第3土曜日	9

(4) 音楽教室の開催

音楽教室を開催し、継続的に運営している（年間 延べ 217回 約3,800人）  
（昨年 年間延べ 243回 約5,000人）

教室名	対象者	実施場所	実施頻度	実施日	平均参加人数(人/回)
岡辻学園 わくわくランド	2歳児の親子	岡辻山手学園	16回/年	第2、4金曜日(2クラス/回)	17
お口の健康体操教室	一般市民	吹田市口腔ケアセンター	1回/月	月曜または火曜	54
歯や口の健康づくり教室	豊中市在住60歳以上	豊中市 千里保健センター 庄内保健センター 中部保健センター	6回/年	10/26, 11/22, 11/30 12/17, 2/15, 3/1	15
歌って笑って お口の教室	箕面市在住60歳以上	箕面市稲ふれあいセンター	5回/年	4/18, 6/29, 9/19 12/14, 3/20	50
音楽で遊ぼうリトミック	就園までの親子	夢つながり未来館	20回/年	原則第1、3木曜日	7
		メイシアター	19回/年	原則第2、4火曜日	6
中高年のピアノサークル	一般 (概ね50歳以上)	メイシアター/ コスモス音楽センター	3回/月	木曜日	9
健康いきいき教室 懐かしい歌「歌おう会」	一般 (概ね60歳以上)	千里山コミュニティセンター	1回/月	月曜日	71
		千里丘市民センター	1回/月	木曜日	29
		千里ニュータウンプラザ	1回/月	金曜日	51
音楽療法 介護予防教室 歌って元気に	一般 (概ね60歳以上)	豊一市民センター	1回/月	月曜日(30年4月はなし)	4
健康いきいき教室 太鼓でリズムトレーニング	一般	コスモス音楽センター	12回/年	第1火曜日	5
音楽クラブ 成人	障がいのある成人	コスモス音楽センター	11回/年	日曜日	2
向陽台高校 学外学修 音楽療法・リトミック	在学生	向陽台高校	6回/年	6/27, 7/4, 7/18	1
				2/1, 2/15, 2/22	13

## (5) コンサート・イベントの開催

療法的音楽活動、音楽遊び、リトミック、クリスマス会など 34回の催し等を開催。親子含む延べ約939人が参加。  
(昨年は26回 約1,000人)

行事分類	事業名または主催者名	実施場所	実施日	参加人数
療法的音楽活動	吹東地区福祉委員会 昼食会	南正雀	2018/04/07	50
療法的音楽活動	コミュニティーキャンパス音楽祭	コミキャン寿町	2018/04/28	40
療法的音楽活動	内本町障がい者部会 音楽で元気に	内本町コミュニティセンター	2018/05/20	12
			2019/01/20	14
リトミック	親子教室	千里丘児童センター	2018/05/24	46
リトミック	大東市わかたけこども園	大東市わかたけこども園	2018/05/31	41
			2018/06/14	10
			2018/07/26	23
			2018/09/13	21
			2018/11/29	41
			2019/02/14	29
リトミック	大東市わかたけ保育園	大東市わかたけ保育園	2018/06/28	21
			2018/09/27	22
			2018/11/22	23
			2019/02/21	23
療法的音楽活動	大阪市淀川区社会福祉協議会 「なにわ元気塾」	北中島社会福祉会館 老人憩いの家	2018/06/26	10
		神津会館 老人憩いの家	2018/08/02	10
		木川老人憩いの家	2018/12/03	14
		西中島老人憩いの家	2019/01/09	15
		大阪市東三国センター	2019/01/16	11
		新北野福祉会 老人憩いの家	2019/01/17	14
		新高社会福祉会館 老人憩いの家	2019/02/06	23
		新東三国社会福祉会館 老人憩いの家	2019/02/12	15
		新東三国社会福祉会館 老人憩いの家	2019/02/19	15
音楽遊び	障がい児育成室 こぶたの会	高野台小学校	2018/08/16	10
			2019/03/26	8
リトミック	親子親睦会	豊中あけぼのぼんぼこ保育園	2018/09/08	60
			2018/10/27	62
療法的音楽活動	寿楽荘文化祭ミュージカル	岸部第2小学校	2018/10/09	33
リトミック	親子教室	豊一児童センター	2018/11/26	41
療法的音楽活動	片山・岸部ブロック介護者支援の会 介護者支援カフェ	高寿園	2019/12/02	40
リトミック	親子教室	高城児童会館	2018/12/07	104
リトミック	子育て広場「たけのこ」	竹見台多目的施設	2018/12/08	78
音楽活動	寿楽荘創立30周年記念パーティ	ホテル阪急エキスポパーク	2019/02/09	300

## (6) 音楽療法に関する研修

名称	対象	内容	実施場所	実施日	参加人数
ミュージックトレーナー養成講座	一般	療法的音楽活動者養成	コスモス音楽センター及び実習先施設	18年10月～3月の日曜全18回	6
定例会研修 セッションあるある悩み相談とネタ	会員	那須貴之理事による研修	コスモス音楽センター	2018/7/22	9
定例会研修 セッションあるある悩み相談とネタ	会員	増田左知子理事長による研修	コスモス音楽センター	2018/9/9	13
第18回日本音楽療法学会学術大会 自主シンポジウム	学会会員 一般	事例発表「地域支援の音楽療法の可能性～児童発達支援・放課後等デイサービスについて～」	サンポートホテル高松	2018/9/16	60
定例会研修 高齢者に使える歌以外のネタ	会員	入部町子理事による研修	コスモス音楽センター	2018/11/18	14
定例会研修 セッション何でも相談会	会員	加戸敬子理事による研修	コスモス音楽センター	2019/3/31	12
ステップアップ研修会 口笛ワークショップ	会員・一般	もく まさあき氏による口笛ワークショップ	千里市民センター	2019/1/27	13
ステップアップ研修会 タンバリンワークショップ	会員・一般	Takashi Tajima 氏によるタンバリンワークショップ	メイシアター第2練習室	2019/3/24	17

## (7) 児童福祉法に基づく障がい児通所支援事業

大阪府指定事業所【事業所番号2751620291】児童発達支援/放課後等デイサービス 音楽療法センター「コスモス・キッズ」として、平成28年3月に開所。月・水・金・土 午前10時～午後5時まで。1日定員10名で事業実施しています。

## (8) その他、目的を達成するために必要な事業

名称	内容	場所	実施頻度・実施日等
29年度吹田市公益活動促進補助金報告会	Music Pal ～みんなのクリスマスコンサート～報告	吹田市公益活動センター ラコルタ	2018/4/14
理事会	会議	コスモス音楽センター	今年度3回実施 5/7, 7/9, 1/13
第16回 総会	総会 活動報告、会計報告等 アイリッシュハープとハンマードルシマの演奏と体験	メイシアター レセプションホール	1回/年 2018.5.27
定例会・研修会 (その他研修含む)	活動報告、研修会、連絡等 (11/17はコスモスHP Facebookの説明・作成)	コスモス音楽センター 本部事務所	6回/年 7/22, 9/9, 11/17 11/18, 1/13, 3/31
児童発達支援放課後等 デイサービス事業所 合同説明会	事業所・療育内容の個別相談等	夢つながり未来館 多目的ホール	2019/2/26
歌おう会ミーティング	プログラム作りと練習	コスモス音楽センター	原則1回/日曜日 今年度15回実施
リトミックミーティング	リトミックの準備	コスモス音楽センター	原則2回/月 第1、3火曜日 及びクリスマス会に向けて実施 今年度32回実施

MEMO