

# 2019年度活動報告

総括

今年度末に発生した新型コロナウイルス感染症の影響で3月からの活動は児童デイサービス以外全て休止してしまいました。

今年度はメイシアターが閉館していたこともあり、イベント開催が少なく、その分の収益、経費ともありません。児童デイ「コスモス・キッズ」は開所から5年目になり安定した運営になっています。少子化、ニーズの多様化の影響で子ども対象事業「音楽で遊ぼうリトミック」は縮小しました。「中高年ピアノサークル」も18年が過ぎ、会員の高齢化が進んでいます。NPO法人化してから16年目になり、団体としても変化していく時期に入っているように感じます。

## (1) 胎児(胎教)、乳幼児から成人、高齢者の健康促進コンサート

3つの事業を実施し、総参加者は延べ約249名(昨年 5事業、参加者 440名)

(歌おう会コンサートは地震によるメイシアター大ホール閉鎖のため昨年に続き実施していない)

事業名	対象者	実施場所	実施日	参加人数
コスモス・キッズ「音フェス」	キッズ通所の子ども、家族	千里山コミュニティセンター 多目的ホール	2019/08/18	70
中高年のピアノ 発表会 ～微笑みサロン～	中高年のピアノ会員・一般	カフェ・ド・ラベ (大阪市難波のカフェ)	2019/11/03	79
Music Pal ～みんなのクリスマスコンサート～	幼児・小学生の親子 障がい児の親子、障がい者	千里山コミュニティセンター 多目的ホール	2019/12/24	100

## (2) 高齢者の懐かしい音楽の集い

25の施設等に於いて年間 延べ 475回 約8,810人に実施している。

(昨年 26施設 年間 延べ514回 約8,600人)

対象施設等の形態	対象施設名	実施頻度	実施日	平均参加人数(人/回)
特別養護老人ホーム	エバーグリーン(A,B)	2回/月	第2、4金曜日 A,B 各1セッション	7
	高寿園	2回/月	第2、4金曜日	13
	寿楽荘	2回/月	日曜日	20
	寿楽荘いたかの	1回/月	第3木曜日	36
	青藍荘	2回/月	第1、3火曜日	3
	竜が池ホーム	2回/月	第1、3金曜日	12
	ハピネスさんあい	2回/月	第2、4木曜日	38
	はるる	2回/月	水曜日	24
介護つき有料老人ホーム	メルヴェイユ吹田	1回/月	第2日曜日	33
	アクティブライフ箕面	2回/月	第2、4月曜日	15
住宅型有料老人ホーム	チャーム東淀川豊里	1回/月	第1金曜日	23
	ラ・ソーラもりぐち	1回/月	第2火曜日	30
サービス付高齢者向け住宅	そんぼの家S	2回/月	第1、3木曜日	4
小規模多機能型施設	豊津の郷	1回/月	第3水曜日	11
高齢者デイサービス	千里山西デイサービス	2回/月	第3金曜日、第4木曜日	30
	千里山東デイサービス	1回/月	不定期(主に第4週)	19
	垂水デイサービス	1回/月	第1or2火曜日	33
	ライフサポート りぼん	2回/月	月曜日・金曜日	14
老人保健施設	フェリーチェ吹田	2回/月	第2、4水曜日	35
	ラ・アケソニア	2回/月	第2土曜、第3火曜	22
福祉委員会	豊中市北丘福祉会ちさと会	2回/月	第2火曜日、第3金曜日	32
グループホーム	ヴィラコティ岸部	4回/月	金曜日	10
	きさく苑	1回/月	金曜日	8
	寿	1回/月	木曜日	11
	たのしい家南千里	1回/月	不定期	19

(3) 心身に障がいのある子ども、成人への音楽活動促進

7の施設等に於いて、年間 延べ 111回 約1,015人に実施している。  
 (昨年 8施設 年間延べ 123回 1,080人)

対象施設等の形態	対象施設名	実施頻度	実施日	平均参加人数(人/回)
障がい者支援施設	あいほうぶ吹田(たんぽぼ班)	2回/月	木曜日	6
	あいほうぶ吹田(宇宙班)	1回/月	第4月曜日	9
障がい者作業所	ガンバコミキャン	1回/月	第3木曜日	14
	はあて	2回/月	第1、3火曜日	9
	第1さつき(えがお班、なないろ班)	1回/月	第1木曜日 (各班1回/月)	8
障がい児自主グループ	杉の子ベリー	1回/月	第4土曜日	4
障がい者福祉センター	箕面市ささゆり園 (NPO法人ラポール障がい者事業所 ジョイント「地域余暇支援事業」)	1回/月	第3土曜日	15

(4) 音楽教室の開催

音楽教室を開催し、継続的に運営している (年間 延べ 157回 約4,200人)  
 (昨年 年間延べ 217回 約3,800人)

	教室名	対象者	実施場所	実施頻度	実施日	平均参加人数(人/回)
4-1	健康いきいき教室 懐かしい歌「歌おう会」	一般 (概ね60歳以上)	千里山コミュニティセンター	1回/月	月曜日	70
			千里丘市民センター	1回/月	木曜日	29
			千里ニュータウンプラザ	1回/月	金曜日	48
4-2	中高年のピアノサークル	一般 (概ね50歳以上)	メイシアター/ コスモス音楽センター	3回/月	木曜日	20
4-3	音楽で遊ぼうリトミック	就園までの親子	夢つながり未来館	20回/年	火曜日	7
4-4	岡辻学園 わくわくランド	2歳児の親子	岡辻山手学園	16回/年	第2、4金曜日(2クラス/回)	31
4-5	お口の健康体操教室	一般市民	吹田市口腔ケアセンター	10回/年	月曜または火曜	50
	歯や口の健康づくり教室	豊中市在住60歳以上	豊中市 千里保健センター 庄内保健センター 中部保健センター	7回/年	9/27, 10/11 10/29, 11/19 12/17, 1/22 1/31	15
	歌って笑って お口の教室	箕面市在住60歳以上	箕面市稲ふれあいセンター 生涯学習センター ライブラアトリウム JA萱野販売所	9回/年	4/15, 4/21, 6/9, 6/13 7/16, 8/16, 9/17 10/21, 12/26,	50
4-6	健康いきいき教室 太鼓でリズムトレーニング	一般	コスモス音楽センター	11回/年	第1火曜日	9
4-7	向陽台高校 学外学修 音楽療法・リトミック	在学生	向陽台高校	6回/年	6/28, 7/5, 7/12 2/1, 2/15, 2/22	5.5
4-8	音楽療法 介護予防教室 歌って元気に	一般 (概ね60歳以上)	豊一市民センター	1回/月	月曜日	7
4-9	音楽クラブ 成人	障がいのある成人	コスモス音楽センター	11回/年	日曜日	3

## (5) コンサート・イベントの開催

療法的音楽活動、音楽遊び、リトミック、クリスマス会など 33回の催し等を開催。親子含む延べ約950人が参加。  
(昨年は26回 約1,000人)

行事分類	事業名または主催者名	実施場所	実施日	参加人数
療法的音楽活動 (複数回)	大阪市淀川区社会福祉協議会 「なにわ元気塾」	三津屋会館老人憩いの家	2019/04/09	7
		三津屋会館老人憩いの家	2019/04/11	15
		宮原地域集会所老人憩いの家	2019/05/13	15
		宮原地域集会所老人憩いの家	2019/05/20	12
		加島・三津屋文化センター 老人憩いの家	2019/09/03	13
		加島・三津屋文化センター 老人憩いの家	2019/09/05	12
		中下新興町会会館	2019/09/06	14
		田川社会福祉会館	2019/11/27	18
		塚本福祉会館老人憩いの家	2019/12/18	13
	療法的音楽活動	ファミタウン吹田	2019/12/19	4
			2020/01/16	4
	療法的音楽活動	デイサービス「ツクイ南吹田」	2019/06/27	30
			2019/10/16	30
	土曜日開所余暇支援	さつき障がい者作業所(第1)	2019/10/05	40
		2020/01/04	40	
療法的音楽活動 (単発)	あおぞらクラブ	くすのきワークセンター	2019/06/29	20
	寿楽荘文化祭「アサヒビール物語」	岸部第2小学校	2019/10/11	40
	片山・岸部ブロック介護者支援カフェ 「認知症予防」	高寿園	2019/12/01	30
	吹二地区高齢者クラブ長寿会 クリスマスお楽しみ会 ピアノ伴奏	吹二地区公民館	2019/12/07	80
	コミキャン祭り	寿町	2020/02/08	18
リトミック、音楽遊び (複数回)	大東市わかたけこども園	大東市わかたけこども園	2019/05/23	28
			2019/06/20	45
			2019/09/05	32
			2019/11/21	21
			2020/02/20	18
	大東市わかたけ保育園	大東市わかたけ保育園	2019/05/09	17
			2019/07/11	17
			2019/09/12	17
			2019/11/21	17
			2020/01/23	17
リトミック	出張リトミック	ミリカヒルズ	2019/09/08	34
リトミック	クリスマス会	豊一児童センター	2019/12/16	121
リトミック	子育て広場「たけのこ」クリスマス会	竹見台多目的施設	2019/12/21	53

## (6) 音楽療法に関する研修

名称	対象	内容	実施場所	実施日	参加人数
音楽療法実践基礎講座 (ミュージックトレーナー養成講座)	一般	療法的音楽活動者養成	コスモス音楽センター 及び 実習先施設	19年10月～ 3月の日曜 全18回(途中)	7
定例会研修	会員	地域活動についての研修 ～吉田寛子理事～	コスモス音楽センター	2019/7/28	10
	会員	ドラムサークル研修 ～那須貴之理事～	千里山コミュニティ センター 多目的室	2019/10/6	13
	会員	音楽療法最前線 ～加戸敬子理事～	コスモス音楽センター	2019/11/17	14
	会員	高齢者向けリトミックの研修 ～入部町子理事～	コスモス音楽センター	2020/3/15	12
ステップアップ研修会	会員・一般	ペイビーハープ (ハープの一種)の研修	コスモス音楽センター	2020/1/25	6
	会員・一般	スウェーデンの音楽セラピー	未来館 多目的ホール	2020/2/23	25
滋賀県立大学人間看護学部 研究調査協力	高齢者	高齢者デイサービスの音楽療法	千里山西デイサービ スセンター	2020/1/26	30
デイサービススタッフ研修	キッズ職員	高山仁氏によるキッズ通所子ども達 へのセッションとその振り返り	コスモス・キッズ	2019/9/23	10

## (7) 児童福祉法に基づく障がい児通所支援事業

大阪府指定事業所【事業所番号2751620291】児童発達支援/放課後等デイサービス 音楽療法センター「コスモス・キッズ」として、平成28年3月に開所。月・水・金・土 午前10時～午後5時まで。1日定員10名で事業実施しています。

## (8) その他、目的を達成するために必要な事業

名称	内容	場所	実施頻度・実施日等
理事会	会議	コスモス音楽センター	今年度4回実施(5/20,12/16の 2回とメール審議2回)
第17回 総会	総会 活動報告、会計報告等 クロマチックハーモニカによる 記念コンサート	メイシアター リハーサル室	1回/年 2019.5.26
定例会・研修会 (その他研修含む)	活動報告、研修会、連絡等	コスモス音楽センター 本部事務所	5回/年 7/28,10/6,11/17,1/12,3/15
児童発達支援放課後等 デイサービス事業所 合同説明会	事業所・療育内容の個別相談等	勤労者会館	2019/10/24
歌おう会ミーティング	プログラム作りと練習	コスモス音楽センター	原則1回/火曜日 今年度12回実施
リトミックミーティング	リトミックの準備	コスモス音楽センター	原則2回/月 第1、3火曜日 今年度24回実施
肢体不自由児親の会 親睦会	音楽あそび	あいほうぶ吹田	2019/12/1
吹田市起業家交流会	ソーシャルビジネスからのひらめき	ホテルクライトン江坂	2020/2/4

MEMO